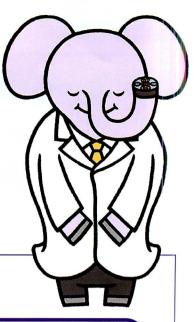
## - 大腸内視鏡検査を受ける方へ-

# 事前準備のお願い

確かな検査のためには準備が必要です。事前準備をしっかりしない と検査に時間がかかったり、正確な診断ができないだけでなく、検査 が受けられない場合もあります。しっかり腸をきれいにしましょう。



## 【おすすめメニュー】





お通じを良くするために 水分を多めに摂ってください。

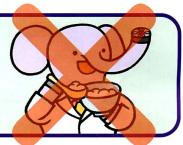


スポーツ ドリンク お茶・水 寝ている間になくなった水分を補給 し、お通じを良くするために朝起き たら水分を多めにとってください。



スポーツドリンク・お茶・水

朝食はとらないでください水分はとることができます。



腸管洗浄剤を服用します。お通じを良くする ために体を動かしてください。



お通じが透明黄色になったら準備完了です。



MEMO

### 大腸内視鏡検査をお受けになる方へ

<u>名前</u>		様
月	 	_時頃お越し下さい

#### 【検査前日】

夕食は19時までに終了してください。

#### 〈食事内容〉

別紙の【おすすめメニュー】を参考にして下さい。

#### 消化の悪いものは控えて下さい

- ◆ 海藻類や茸類、繊維の多いもの、種のある果物・生野菜、こんにゃく **禁忌!**
- ◆ 夕食後も水分(お水・お茶・スポーツドリンク)はお摂りいただけます。
- ◆ アルコール類は摂らないで下さい。

#### 〈薬〉

- ◆ 服用中の薬は普段通りお飲み下さい。
- ◆ 医師より下剤を処方されている方は、夕食後に忘れずにお飲み下さい。

#### 【検査当日】

- ① 朝食は摂らないで下さい。水分(お水・お茶 等)はお飲みいただけます。
- ② 来院後、腸の洗浄剤(20)を2~3時間かけてお飲みいただきます。
- ③ 飲み始めますとまもなく排便が始まります。便が透明になったら検査開始です。
- ④ 検査開始直前に検査着に着替えていただきます。
- ⑤ ベッドに横になり、検査を楽に受けるために少し眠くなる注射をします。 (注射をせずに実施することも可能です。その際はお申し付け下さい。)
- ⑥ 検査が始まります。

⑦ 検査終了 回復室にて少しお休み下さい。

⑧ 診察(結果説明) 検査の結果をお話しします。

**駿河台診療所** 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-1-45 ニュー駿河台ビル 5 階